

Ad. Afonso  
19/12/2018  
Bx

# ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



## EMENTA ESCOLAR

SEMANA DE 01 A 04 DE JANEIRO DE 2019

2ª Feira

Sopa  
Prato  
Salada  
Sobremesa

3ª Feira

Sopa  
Prato  
Salada  
Sobremesa

4ª Feira

Sopa  
Prato  
Salada  
Sobremesa

5ª Feira

Sopa *Sopa de legumes*  
Prato *Esparguete à bolonhesa*  
Salada *Milho, couve roxa, alface*  
Sobremesa *Kiwi ou pera ou pêsego*



6ª Feira

Sopa *Sopa de abóbora c/ massinha*  
Prato *Salmão grelhado c/batata*  
Salada *Legumes salteados (cenoura, ervilhas, bróculos)*  
Sobremesa *Fruta Diversa*

