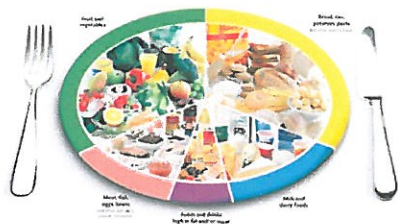


ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



EMENTA ESCOLAR

SEMANA DE 04 A 08 DE MARÇO DE 2019

2ª Feira

Sopa
Prato
Salada
Sobremesa

3ª Feira

Sopa
Prato
Salada
Sobremesa

Carnaval

4ª Feira

Sopa
Prato
Salada
Sobremesa

5ª Feira

Sopa *Sopa juliana*
Prato *Douradinhos c/arroz de cenoura*
Salada *Alface, milho, tomate cherry*
Sobremesa *Gelatina, pero, ananás*



6ª Feira

Sopa *Sopa de alface*
Prato *Rancho (carne de porco, couve, grão, feijão verde)*
Salada *Alface, maçã, agrião*
Sobremesa *Fruta diversa*

