

Admissão
18/02-2019
Ano 100

ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



EMENTA ESCOLAR VEGETARIANA

SEMANA DE 04 A 08 DE MARÇO DE 2019

2ª Feira

Sopa
Prato
Salada
Sobremesa

3ª Feira

Sopa
Prato
Salada
Sobremesa

4ª Feira

Sopa
Prato
Salada
Sobremesa

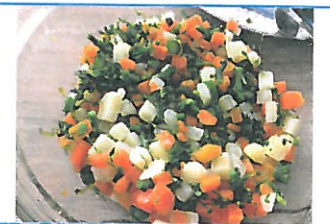
5ª Feira

Sopa *Sopa juliana*
Prato *Legumes à bolonhesa c/ feijão branco e esparguete*
Salada *Alface, milho, tomate cherry*
Sobremesa *Gelatina, pero, ananás*



6ª Feira

Sopa *Sopa de alface*
Prato *Salada de batata, bróculos e cenoura*
Salada *Alface, maçã, agrião*
Sobremesa *Fruta diversa*



Carnaval

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações.

Só são garantidas as refeições mediante marcação com 48h de antecedência.

Só os alunos que tenham autorização dos Encarregados de Educação é que poderão usufruir da opção vegetariana.