

Alexandra
 27-07-2019

ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



EMENTA ESCOLAR

SEMANA DE 25 FEVEREIRO A 01 MARÇO DE 2019

2ª Feira

Sopa	<i>Sopa de repolho</i>
Prato	<i>Macarronete c/atum</i>
Salada	<i>Tomate, milho, agrião</i>
Sobremesa	<i>Banana ou pêsego ou maçã</i>



3ª Feira

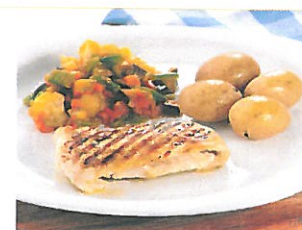
Sopa	<i>Sopa de feijão verde</i>
Prato	<i>Salada de feijão verde e frango</i>
Salada	<i>Alface, rúcula, maçã</i>
Sobremesa	<i>Pera, laranja, kiwi</i>

EMENTA MEDITERRÂNICA



4ª Feira

Sopa	<i>Creme de abóbora</i>
Prato	<i>Peixe no forno</i>
Salada	<i>Rúcula, beterraba, pimento</i>
Sobremesa	<i>Maça ou banana ou Laranja</i>



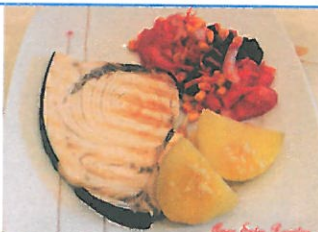
5ª Feira

Sopa	<i>Creme de legumes</i>
Prato	<i>Bife de peru c/natas e esparguete</i>
Salada	<i>Alface, tomate e cebola</i>
Sobremesa	<i>Morangos, banana, maçã</i>



6ª Feira

Sopa	<i>Sopa de agrião</i>
Prato	<i>Espadarte grelhado c/batata</i>
Salada	<i>Couve roxa, alface e milho</i>
Sobremesa	<i>Fruta diversa</i>



Nota: Esta ementa está sujeita a alterações