

ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



EMENTA ESCOLAR

SEMANA DE 13 A 17 SETEMBRO DE 2021

		Energia	Alergénios
2ª Feira	Sopa		-----
	Prato		-----
	Salada		-----
	Sobremesa		-----

3ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Salada		
	Sobremesa		

4ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Salada		
	Sobremesa		

5ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Salada		
	Sobremesa		

6ª Feira	Sopa	Sopa à portuguesa	213,60 Kcal	12
	Prato	Esparguete à bolonhesa	353,10 Kcal	1,6,12
	Salada	Agrião, tomate e courgette	26,90 Kcal	----
	Sobremesa	Fruta diversa	74,90 Kcal	----
			668,50 Kcal	

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.