

# ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



## EMENTA ESCOLAR

SEMANA DE 13 A 17 DE MAIO DE 2024

2ª Feira	Sopa	<b>Legumes</b>	Alergénios
	Prato	<b>Jardineira de novilho com cenoura, feijão-verde, couve e massa macarrão</b>	sulfitos
	Salada	--	glúten
	Sobremesa	<b>Fruta diversa</b>	

3ª Feira	Sopa	<b>Grão com nabiças</b>	sulfitos
	Prato	<b>Postas de bacalhau cozido com batata</b>	
	Salada	<b>Couve-flor, brócolos e abóbora</b>	sulfitos
	Sobremesa	<b>Fruta diversa</b>	

4ª Feira	Sopa	<b>Alho francês</b>	sulfitos
	Prato	<b>Arroz de pato</b>	sulfitos
	Salada	<b>Rúcula, alface e tomate</b>	sulfitos
	Sobremesa	<b>Fruta diversa</b>	

5ª Feira	Sopa	<b>Creme de brócolos</b>	sulfitos
	Prato	<b>Medalhões de Pescada no forno com batatas</b>	peixe
	Salada	<b>Tomate, alface e pepino</b>	sulfitos
	Sobremesa	<b>Fruta diversa</b>	

6ª Feira	Sopa	<b>Abóbora e coentros</b>	sulfitos
	Prato	<b>Feijoada de peru com feijão manteiga e arroz</b>	
	Salada	<b>Rúcula, beterraba e pepino</b>	sulfitos
	Sobremesa	<b>Fruta diversa</b>	

**Nota:** Esta ementa está sujeita a alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.