

ESCOLA BÁSICA DE CASTRO MARIM



EMENTA ESCOLAR

SEMANA DE 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

		Alergénios
2ª Feira	Sopa	
	Prato	FERIADO
	Salada	
	Sobremesa	

3ª Feira	Sopa	Feijão-branco	
	Prato	Frango salteado com lacinhos e cogumelos	glúten, sulfitos
	Salada	Alface, tomate e couve-roxa	
	Sobremesa	Fruta diversa	

4ª Feira	Sopa	Alho francês	
	Prato	Salada de Atum com feijão-frade (batata, ovo e cenoura)	Peixe, ovo
	Salada	Cenoura e salsa	sulfitos
	Sobremesa	Fruta diversa	

5ª Feira	Sopa	Feijão Verde	
	Prato	Acém de novilho guisado com massa macarrão	glúten
	Salada	Agrião, pepino e beterraba	sulfitos
	Sobremesa	Fruta diversa	

6ª Feira	Sopa	Couve-portuguesa	
	Prato	Maruca cozida com batatas	peixe
	Salada	Feijão-verde, cenoura e couve-de-bruxelas	sulfitos
	Sobremesa	Fruta diversa	

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.