



CrITÉRIOS de avaliação – Ano Letivo 2024/25 – Departamento de Expressões

Disciplina	Educação Física	Ano de Escolaridade	5º, 6º, 7º, 8º e 9º Ano	Aprendizagens Essenciais	5º ano	6º ano
					7º ano	8º ano

Critérios Gerais	Critérios Específicos	Ponderação	Competências do perfil do aluno	Instrumentos
Conhecimentos	Reconhecimento, análise e compreensão da informação	10	A, B, D, H, I	Atividades físicas e desportivas; Exposição oral; Testes; Relatórios de aula; Trabalhos escritos.
	Aplicação de conhecimentos	10	A, B, C, D, H, I	
	Avaliação/Autorregulação	10	A, B, C, D, H, I	
	Autonomia	10	D, E, F, J	
	Responsabilidade	10	C, D, E, F, G, J	
Comunicação	Criação	20	A, B, C, D, H, I	Atividades físicas e desportivas; Exposição oral; Testes; Relatórios de aula; Trabalhos escritos.
	Expressão	20	D, E, F, J	
Interação	Tolerância, Empatia, Respeito, Colaboração, Participação	10	D, E, F, J	

Legenda:

Competências do perfil do aluno: **A.** Linguagens e textos **B.** Informação e comunicação **C.** Raciocínio e resolução de problemas **D.** Pensamento crítico e criativo **E.** Relacionamento interpessoal **F.** Desenvolvimento pessoal e autonomia **G** - Bem-estar, saúde e ambiente **H.** Sensibilidade estética e artística **I.** Saber científico, técnico e tecnológico **J** - Consciência e domínio do corpo.